

La Komen Italia è una organizzazione basata sul volontariato, in prima linea nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale.



13 milioni di euro investiti in oltre **700** nuovi progetti in tutta Italia

DIVENTA MORE THAN PINK

Noi siamo più che un colore. Siamo una moltitudine di volontari che ogni giorno, con passione e gesti concreti, si impegna per rendere il tumore del seno una malattia sempre più curabile.

Scopri anche tu come diventare **MORE THAN PINK** su komen.it/morethanpink

PARTECIPA. DONA. AGISCI.

thanks to

PARTNER *DONNE IN ROSA*



PARTNER PER IL SOCIALE



PARTNER TECNICO



GOLD PARTNER



SILVER PARTNER



BASIC PARTNER



FRIENDS



FORNITORE UFFICIALE



MEDIA PARTNER



Info e iscrizioni Race

Susan G. Komen Italia - Comitato Regionale Emilia-Romagna
Tel. 051 6225976 - bologna.race@komen.it

www.racebologna.it

@komenitalia - #racebologna2017



Donaci il tuo 5x1000
C.F. 06073831007



susan g. Komen. ITALIA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

BOLOGNA
Giardini Margherita
22-23-24
settembre
2017

RACE
FOR THE
CURE
11ª EDIZIONE

tre giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

CON IL PATROCINIO E LA PARTECIPAZIONE DI



NATIONAL PRESENTING PARTNER



LOCAL MAJOR PARTNER



grafica adverstign 02-06-17

La Race for the Cure è l'evento simbolo della Komen Italia per la lotta ai tumori del seno.

È una tre giorni ricca di iniziative per la salute, sport e benessere che culmina la domenica con l'emozionante corsa di 5 km e la passeggiata di 2km.

L'evento si propone di: **SENSIBILIZZARE** sull'importanza della prevenzione e di uno stile di vita sano.

RACCOGLIERE FONDI per nuovi progetti per la lotta ai tumori del seno.

ESPRIMERE SOLIDARIETÀ ALLE DONNE IN ROSA, donne che si sono confrontate con il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.



La Race non è solo corsa

PARTECIPA

Al Villaggio ai Giardini Margherita

VENERDÌ 22 - SABATO 23 SETTEMBRE (10-19) iniziative gratuite

Percorsi di promozione della salute per la diagnosi precoce dei tumori del seno e di altre patologie femminili

Tanti laboratori per la promozione di uno stile di vita sano

Iniziative educative e ricreative dedicate alle Donne in Rosa

DOMENICA 24 SETTEMBRE (8-13) La Race for the Cure

5 km di corsa competitiva e amatoriale e 2 km di passeggiata per uomini, donne e bambini, competitivi e corridori amatoriali - *partenza ore 10 ai Giardini Margherita*

Speciale celebrazione delle Donne in Rosa

Riconoscimenti e premi per i primi classificati e le squadre più numerose

Intrattenimento per tutta la famiglia con sport, musica e giochi per bambini

DURANTE I TRE GIORNI

Area espositiva con stand e attività interattive per adulti e bambini

Area bimbi attrezzata e ricca di iniziative ludiche e didattiche

Rimani aggiornato sulle iniziative in programma su www.racebologna.it

LE NOSTRE LINEE GUIDA PER UNA CORRETTA PREVENZIONE

Effettua con regolarità semplici esami di prevenzione secondaria che possano evidenziare un eventuale tumore del seno in fase iniziale. Con una diagnosi precoce si ha oltre il 90% di possibilità di guarigione, con cure meno invasive.

Ecco alcuni consigli che la Komen Italia raccomanda:

SCOPRI SE SEI A RISCHIO ELEVATO

Informati su precedenti casi di tumore in famiglia e chiedi al tuo medico qual è il tuo livello di rischio.

LA DIAGNOSI PRECOCE È LA TUA PRIMA DIFESA

- Se hai dai 45 ai 49 anni fai una mammografia gratuita ogni anno
- Se hai dai 50 ai 74 anni fai una mammografia gratuita ogni due anni
- Se hai meno di 45 anni e hai un rischio aumentato eredo-familiare per il carcinoma della mammella chiedi informazioni al Medico di Base sulle opportunità gratuite offerte dal programma di sorveglianza e intervento della Regione Emilia-Romagna. (DGR 220/2011)

ADOTTA UNO STILE DI VITA SANO

- Mantieni il tuo peso forma
- Includi l'esercizio fisico nella tua routine quotidiana
- Limita il consumo di alcool e non fumare
- Limita l'assunzione di ormoni dopo la menopausa

PRENDI CONFIDENZA CON IL TUO SENO

Abituati a sentire regolarmente il tuo seno, per accorgerti prima di eventuali cambiamenti come un nodulo, un mutamento di forma, una retrazione della pelle o del capezzolo, la presenza di secrezioni. Spesso questi cambiamenti hanno carattere di benignità, ma falli comunque valutare dal tuo medico.

DONA

QUEST'ANNO PASSA A 15 EURO

Aggiungi valore alla tua iscrizione alla Race.

12€ + 3€

Con soli 3 euro in più aiuterai la Komen Italia a estendere i programmi gratuiti di prevenzione.



15 EURO INSIEME POSSIAMO FARE MOLTO ANCHE CON POCO

AGISCI

Iscriviti alla Race e con una donazione minima di 12 euro potrai ritirare la maglietta, il pettorale e la borsa gara con prodotti e gadget offerti dai Partner. www.racebologna.it

Iscriviti come "donatore non partecipante" e sostieni comunque la Race anche se non puoi esserci. www.racebologna.it

Crea una squadra di almeno 10 amici, parenti e colleghi per concorrere ai premi per le squadre. squadre.bologna@komen.it

Diventa volontario e aiutaci nell'organizzazione della Race. volontari.bologna@komen.it

Coinvolgi un'azienda nel diventare partner dell'evento!

Promuovi la Race e coinvolgi i tuoi contatti.

Condividi sui social network le nostre iniziative! [@komenitalia](https://www.facebook.com/komenitalia)



BOLOGNA
22-23-24
settembre
2017

Scheda di iscrizione

ricevuta n.

Partecipo alla Race e sostengo la lotta ai tumori del seno con:
 DONAZIONE MINIMA DI 12€

Desidero aggiungere una donazione ulteriore di:

3€ 8€ 10€ 50€ 100€ altro ____ €

SI PREGA DI COMPILARE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO

Nome

Cognome

CAP di residenza

Cellulare

E-mail

Data di nascita (GG/MM/AA)

Luogo di nascita

vuoi ricevere informazioni sulle nostre attività? SI NO

vuoi diventare nuovo volontario della Komen? SI NO

T-Shirt

adulto
 bambino

Scegli la tua taglia: S M L XL

Ho avuto un tumore del seno e desidero indossare la t-shirt delle Donne in Rosa

Il ritiro delle borse gara, t-shirt e pettorale, secondo disponibilità, è previsto dal 22 al 24 settembre presso il Villaggio Race ai Giardini Margherita.

Se partecipi in squadra chiedi al tuo capitano di contattarci entro il 17 settembre per partecipare alle premiazioni. squadre.bologna@komen.it - 320.2298367

nome della squadra _____

Dichiaro di essere idoneo allo svolgimento dell'attività sportiva e confermo, sotto la mia responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Esonero gli organizzatori, la Susan G. Komen, la Susan G. Komen Italia Onlus e i suoi collaboratori, tutti i partner e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da me causati o da me derivati. Autorizzo gli enti sopra elencati all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che mi riguarda registrato durante l'evento e, ai sensi del D. LGS. N. 196/03, al trattamento dei miei dati personali (ex art. 13), dei miei dati sensibili (art. 4 lett. D. e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento. L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, la donazione sarà comunque destinata a supportare i programmi istituzionali della Susan G. Komen Italia Onlus.

firma dell'iscritto

(in caso di minorenni, firma di un genitore o di un tutore)

data